**我院成功举行心理素质拓展活动**

在学校心理咨询中心“阳光心理，快乐成长”主题的推动下，我院于2019年5月19日在南操场举行了心理素质拓展活动，用游戏的方式，帮助学生学会正确认识自我和周围世界，明白人生哲理，摆脱不良心态，培养学生的参与意识和乐观向上的心理品质，使同学们拥有健全的人格，更好地投入学习和生活中去。各班班级心理委员号召同学们积极踊跃报名参加。活动当日，在教练的带领下，活动成员组成小队，积极努力完成各项游戏项目，为自己的小队争夺荣誉，每个人都全身心投入到活动中，大家也在活动中收获了很多，成长了很多，最后，在大家的共同努力下，活动圆满结束。

